Passaparola

Il Magazine di LILT Biella

N° 47 - 1° Sem. 2024

VERSO LA PROSSIMA PIGIAMA RUN
Molto più di una corsa in pigiama
06

I PROGETTI DI LILT BIELLA NELLE SCUOLE
Educare alla salute gli adulti del futuro
13

Reg. Trib. di Biella n. 462 - Decreto del Presidente del 24/06/97. Spedizione in A.P. art. 2 comma 20/c legge 662/96. Filiale di Vercelli. Pubblic. semestrale gratuita. In caso di mancato recapito inviare al CCR di Biella per la sostituzione al mittente previo pagamento resi.

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere
Associazione Provinciale di Biella - Onlus

SENZA PAURA VERSO UN FUTURO DI PREVENZIONE

sommario

03 **EDITORIALE DELLA PRESIDENTE**
La nostra responsabilità verso i più giovani

04 **I TUMORI GINECOLOGICI**
Conoscerli per prevenirli

05 **AMBULATORIO DI PSICONCOLOGIA**
Un supporto fondamentale nel percorso oncologico

06 **VERSO LA PROSSIMA PIGIAMA RUN**
Molto più di una corsa in pigiama

08 **SNPO**
LILT Biella in campo per promuovere l'importanza della prevenzione

09 **PASSAPAURA**
Sulle ali della prevenzione futura

13 **I PROGETTI DI LILT BIELLA NELLE SCUOLE**
Educare alla salute gli adulti del futuro

14 **LO SPORT DA GIOVANI PENSANDO AL DOMANI**
L'importanza dell'attività fisica a tutte le età

15 **BOMBONIERE SOLIDALI 2024**
Una scelta consapevole e sostenibile

16 **UNO SPAZIO DI LUCE NEL MOMENTO PIÙ DIFFICILE**
Perchè in Hospice è la morte ad uscirne sconfitta

17 **LE ATTIVITÀ DEL GRUPPO DI PENSIERO "L'ORSA MAGGIORE"**
Una nuova serie di appuntamenti

19 **SOSTENERE LILT BIELLA**
Tutte le modalità di donazione

I vincitori del Concorso "Passapaura"
Sez. A e B della Scuola dell'Infanzia di Cossato

Direttore Responsabile: Luisa Benedetti

Redazione a cura della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Associazione Provinciale di Biella ONLUS

Hanno collaborato alla redazione di questo numero: Marina Antoniotti, Luisa Benedetti, Elisa Gilardino, Rita Levis, Maria Giulia Moranino, Francesco Rossetti, Pamela Sinigaglia.

Progetto grafico: Maria Giulia Moranino - PEG SoluzioniCreative

Inviaci i tuoi commenti o suggerimenti all'indirizzo *comunicazione@liltbiella.it*

Cari lettori di “Passaparola”,

come vedrete, in questo numero del nostro notiziario tante pagine sono **dedicate alle attività di LILT che coinvolgono bambini e ragazzi**.
Fin dal 1995 LILT Biella opera nell’ambito della prevenzione rivolta ai più giovani con diverse azioni concrete che comprendono i progetti dedicati alle scuole, l’attività svolta attraverso l’Ambulatorio Pediatrico di Spazio LILT per la prevenzione e il trattamento dell’obesità in età evolutiva e iniziative, come il "Donor Day", grazie alle quali Spazio LILT si trasforma in un luogo dove **gioco e divertimento diventano gli strumenti attraverso cui trasmettere il messaggio della prevenzione**.
Insegnare i corretti stili di vita ai giovani è una strategia essenziale per la prevenzione del cancro perchè i comportamenti appresi durante l'infanzia e l'adolescenza formano **la base per le scelte di salute che durano tutta la vita**.
Educare i giovani di oggi ad evitare i fattori di rischio modificabili e promuovere comportamenti volti a proteggere la propria salute, **contribuirà in futuro a ridurre l'incidenza dei tumori, con ricadute importanti anche in termini economici e sociali**.
Il cancro è una malattia che può alterare drasticamente la vita dei pazienti e dei loro parenti, in bilico tra la cura del malato e le altre dinamiche personali, professionali e famigliari.
Il supporto psicologico che offriamo attraverso l’Ambulatorio Psiconcologico, ha proprio l’obiettivo di **migliorare la qualità della vita dei pazienti e dei loro famigliari**, offrendo gli strumenti per gestire l’impatto emotivo dovuto alla malattia e contribuire a una maggiore serenità durante tutto il percorso di cura.
Negli ultimi anni **il nostro impegno è sempre più rivolto anche verso le famiglie biellesi di bambini e ragazzi che stanno affrontando una malattia oncologica** e con i proventi dell’ormai nota Pigiama Run, LILT Biella ha deciso di sviluppare **un nuovo progetto per accompagnarli e sostenerli**.

Un progetto impegnativo che è stato avviato **a partire dal dialogo con le famiglie beneficiarie della raccolta fondi della Pigiama Run 2022**: dai loro racconti sono emerse le difficoltà che hanno affrontato dal momento dell’esordio della malattia e quelle che affrontano quotidianamente.
Come sempre, anche in questo numero di “Passaparola”, uno spazio è riservato al nostro **Hospice “L’Orsa Maggiore"** e, ancora una volta, abbiamo scelto di dare voce a **chi l’Hospice l’ha vissuto da “dentro”**.

Buona lettura!

RITA LEVIS
Presidente di LILT Biella

I tumori ginecologici

CONOSCERLI PER PREVENIRLI

a cura di Redazione Passaparola

Nel panorama della salute femminile, **la prevenzione dei tumori ginecologici rappresenta una componente fondamentale** e, sebbene ciascuno presenti sintomi e sfide unici, la diagnosi precoce e la prevenzione possono migliorare significativamente i tassi di sopravvivenza e la qualità della vita.

IL TUMORE DELLA CERVICE UTERINA

Il carcinoma della cervice uterina è il primo tumore riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come **totalmente riconducibile a un'infezione**: l'origine della malattia è infatti direttamente collegato all'infezione persistente da **Papilloma Virus (HPV)** a trasmissione sessuale, e i suoi fattori di rischio riguardano fondamentalmente tutte le condizioni che ne favoriscono l'infezione (scarso accesso alla prevenzione, numero di partner, giovane età di inizio dell'attività sessuale, stati immunodepressivi, fumo di sigaretta e contraccezione ormonale).
Circa l'80% delle persone sessualmente attive contrae l'infezione almeno una volta nel corso della vita. Per questo motivo in Italia **la vaccinazione anti-HPV è raccomandata e offerta gratuitamente a partire dagli 11 di età**.
Un altro strumento fondamentale è la diagnosi precoce attraverso i **programmi di screening (Pap-test e l'HPV test)** che permettono di ridurre l'incidenza e la mortalità causata da questa neoplasia.

IL TUMORE DELL'ENDOMETRIO

Il tumore dell'endometrio (o tumore del corpo dell'utero) è tra i più frequenti tumori femminili ed è **l'unica tra le neoplasie ginecologiche con incidenza e mortalità in aumento**.
È la terza neoplasia più frequente nelle donne nella **fascia di età 50-69 anni** ed i fattori di rischio principali sono rappresentati da nulliparità, menopausa tardiva, obesità, diabete, ipertensione e terapia ormonale sostitutiva a base di estrogeni non adeguatamente controbilanciata dal progestinico.
La precocità del sintomo d'esordio (un sanguinamento uterino anomalo) fa in modo che **l'80% dei tumori endometriali sia diagnosticato quando la lesione è nelle fasi iniziali garantendo alte percentuali di sopravvivenza**.

IL TUMORE DELL'OVAIO

Il tumore ovarico è attualmente **uno dei "big killers" tra le neoplasie ginecologiche** (30% dei casi) ed occupa il decimo posto tra tutti i tumori femminili (3%).
È noto per essere **un tumore "silenzioso" perché spesso non mostra sintomi fino a quando non ha raggiunto uno stadio avanzato** (il più delle volte viene scoperto occasionalmente durante controlli ginecologici di routine) e per questo si caratterizza per un'elevata mortalità.

Tra le condizioni di rischio maggiormente correlate allo sviluppo del cancro ovarico si annoverano fattori endocrini legati alla stimolazione ovarica (nulliparità, infertilità, prima gravidanza oltre i 35 anni), storia familiare di carcinoma ovarico o tumore colico, endometriale o mammario, e fattori genetici legati alla presenza di **alterazioni di alcuni geni associati ad un incremento del rischio oncologico, tra i quali BRCA 1 e BRCA2** per i tumori ovarici, mammari ed altre neoplasie.

IL TUMORE DELLA VULVA E DELLA VAGINA

I tumori della vulva (la parte più esterna dell'apparato genitale femminile) e della vagina (il canale che congiunge la vulva e la cervice uterina) non sono molto diffusi.
Possono essere totalmente asintomatici, almeno nelle prime fasi, o dare origine a sintomi generici attribuibili anche ad altre patologie non di tipo oncologico.
L'età è un fattore di rischio comune ai tumori di vulva e vagina che **colpiscono generalmente donne oltre i 70 anni e sono molto meno comuni prima dei 40**.
Il **fumo di sigaretta** raddoppia il rischio di tumore della vagina e aumenta quello di tumore della vulva.

LA PREVENZIONE

Per prevenire i tumori ginecologici è essenziale che le donne siano informate e proattive nella gestione della loro salute ginecologica.
Anche in assenza di particolari problemi o sintomi, ogni donna dovrebbe **sottoporsi con regolarità a una visita ginecologica** grazie alla quale, anche sulla base della propria storia familiare, lo specialista sarà in grado di fornire un'indicazione sugli esami di controllo da svolgere.
La prevenzione dei tumori ginecologici si basa su **un approccio trasversale che comprende visite di controllo periodiche, esami di screening, vaccinazione e l'adozione di uno stile di vita sano**, ovvero una dieta equilibrata, esercizio fisico regolare e riduzione del consumo di alcol e tabacco.

Prenota la tua visita!

Attraverso il modulo online sul sito www.liltbiella.it oppure chiamando il numero 0158352111

L'ambulatorio di Psiconcologia di Spazio LILT

UN SUPPORTO FONDAMENTALE NEL PERCORSO ONCOLOGICO

a cura di Redazione Passaparola

Nel viaggio complesso e sfidante che i pazienti oncologici affrontano, l'ambulatorio di psiconcologia emerge come una **fondamentale risorsa di supporto**, rivelandosi cruciale **tanto quanto le terapie mediche**. Questo servizio specializzato si dedica al **benessere psicologico dei pazienti e delle loro famiglie**, affrontando l'impatto emotivo, psicologico e sociale della diagnosi e del trattamento del cancro.

Il percorso presso l'ambulatorio di psiconcologia di Spazio LILT inizia con una **valutazione volta a comprendere le specifiche esigenze psicologiche del paziente.**
Sulla base di questa valutazione iniziale, viene elaborato un **piano di intervento personalizzato**.
Lo scopo principale dei colloqui è quello di **migliorare la qualità della vita dei pazienti e dei loro familiari e contribuire ad una maggiore serenità durante tutto il percorso di cura**.
Il supporto psiconcologico è importante in ogni fase della malattia per offrire gli **strumenti utili ad affrontare le reazioni alla diagnosi, il sostegno durante le decisioni di trattamento, l'assistenza nella rielaborazione dell'immagine corporea e le preoccupazioni relative al futuro e alla possibilità di recidiva.**

L'ambulatorio di psiconcologia offre **uno spazio sicuro dove esprimere paure, dubbi e sentimenti, contribuendo a ridurre il senso di isolamento e ad affrontare con forza e fiducia le varie tappe del percorso di malattia.**
Anche il percorso con i familiari segue le specifiche esigenze individuali, connesse ai cambiamenti che spesso la malattia può comportare. Inoltre, nel caso in cui la malattia porti alle fine del percorso di vita della persona amata, **la richiesta di aiuto è forte per via dell'intensità della sofferenza legata alla perdita.**
Per capire che cos'è, come funziona e a cosa serve l'Ambulatorio di Psiconcologia di LILT Biella, proponiamo qui di seguito la testimonianza di un paziente.

Mi chiamo Maurizio, ho 54 e circa due anni fa mi è stato diagnosticato un brutto male.
[...] Le persone che come me si trovano a dover affrontare la malattia, spesso in solitudine o all'interno dello stretto cerchio familiare, entrano in un "loop" di paura e negatività che può portare all'isolamento.
Senza un adeguato supporto, la vita può diventare veramente dura da affrontare.
Prima di arrivare alla LILT e scoprire con gioia e stupore come potevo essere sostenuto ed aiutato a superare il dramma che stavo vivendo, avevo attraversato momenti di dolore e paura indescrivibili, uniti al disagio degli effetti collaterali post operazione.
Nella mia vita prima del "male", non avevo mai pensato di potermi rivolgere ad uno psicologo; anche il quel momento, prima di iniziare il percorso, la diffidenza e la paura mi frenavano ma, superata la titubanza iniziale, posso dire senza timore di essere entrato in una dimensione che mi ha pervaso di calore e fiducia.
La calma, l'empatia e la bravura della terapeuta, mi hanno fatto aprire e, seduta dopo seduta, mi sono sentito sempre meglio: accettazione, comprensione e superamento della paura, sono cose che ho fatto mie e che porto con me anche dopo questa esperienza terapeutica.
Sono estremamente grato e riconoscente alla LILT, soprattutto alla dottoressa e alle fisioterapiste che mi hanno seguito, sostenuto ed aiutato in questo ultimo anno: senza di loro non so se, e come, sarei potuto arrivare allo stato di serenità di oggi.
Se guardo indietro ora sorrido pensando a quando credevo di non poter risalire l'abisso nel quale "il male" mi aveva fatto precipitare.

[...] Grazie LILT.

Per maggiori informazioni:
info@liltbiella.it | 0158352111

Verso la prossima Pigiama Run

MOLTO PIù DI UNA CORSA IN PIGIAMA

a cura di Elisa Gilardino

Le precedenti edizioni della Pigiama Run sono state, di anno in anno, **un successo sempre più grande**: oltre che per la grande partecipazione incoraggiata da uno scopo così importante (la raccolta fondi in tutta Italia è destinata a sostenere progetti a sostegno dei bambini oncologici e delle loro famiglie), questo evento ci ha permesso di conoscere direttamente **bambini e ragazzi che insieme alle loro famiglie affrontano un percorso difficile e complicato** ed è impossibile rimanere indifferenti di fronte alla grandissima forza d'animo che dimostrano.

Con le donazioni ricevute attraverso le iscrizioni alla prima edizione del 2022, sono stati raccolti **10.485 euro**: grazie a questa somma abbiamo potuto **consegnare a circa 20 famiglie segnalate dall'Ospedale Regina Margherita, buoni acquisto del valore di 525 euro** finalizzati all'acquisto di generi di prima necessità, presidi sanitari e attività ludiche di vario genere, con l'obiettivo di rispondere in modo concreto alle necessità economiche delle famiglie che affrontano importanti spese - non rimborsate - dovute alla malattia del figlio, ma anche per regalare momenti di felicità al bambino e alla sua famiglia dopo tanti giorni trascorsi in ospedale per le terapie.
Ascoltando le esigenze delle famiglie, è stato attivato a Spazio LILT un nuovo percorso di Attività Fisica Adattata dedicato a ragazzi adolescenti per consentirgli di migliorare il loro stato fisico dopo le lunghe terapie.

La seconda edizione della Pigiama Run si è svolta il 15 settembre 2023 e ha radunato circa 1.100 "runners" permettendoci di raccogliere **18.850 euro**.
La calorosa partecipazione, unita alla sentita generosità di tanti biellesi (e non solo), ci hanno consentito di pensare

più in grande: **oltre all'assegnazione di buoni acquisto, sarà avviato un progetto continuativo di supporto rivolto a tutte le famiglie biellesi con bambini e ragazzi seguiti dalle principali strutture nazionali che di occupano di pediatria oncologica.**

Comprendendo quanto fosse fondamentale ascoltare il loro punto di vista, abbiamo voluto **coinvolgere le famiglie nella prima fase di progettazione per capire quali fossero le loro esigenze e rispondere in modo concreto ai bisogni emersi.**
Questo nuovo servizio vuole essere un **punto di riferimento sul territorio per le famiglie che si trovano ad affrontare un momento molto difficile e complicato**, offrendo loro una serie di servizi utili, a partire dalla creazione di **uno spazio specifico all'interno di Spazio LILT**, dedicato all'incontro e all'ascolto: qui le famiglie riceveranno informazioni, orientamento e supporto su servizi (gestiti da LILT o erogati in collaborazione con enti ed associazioni) di cui potranno usufruire gratuitamente: **sostegno psicologico, buoni acquisto, Attività Fisica Adattata nella palestra di Spazio LILT, attività ricreative per i ragazzi e per tutta la famiglia.**
Lo spazio che ospiterà attività di vario tipo verrà **progettato insieme ai bambini e ai ragazzi, per essere il più possibile un luogo accogliente e informale.**

È un progetto importante che vuole tenere conto di ciò che già si fa sul territorio con l'obiettivo di **creare una rete di supporto per i bambini e ragazzi colpiti da patologie oncologiche e per le loro famiglie.**
Un sentito ringraziamento va quindi fin da ora **a tutte le associazioni, gli enti, le fondazioni e le associazioni di categoria con le quali stiamo prendendo accordi e attivando convenzioni.**

LILT
ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI BIELLA - ONLUS
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

pigiama run

save the date

20 settembre 2024

al tramonto

APERTURA ISCRIZIONI A GIUGNO!

Per maggiori informazioni: pigiamarun@liltbiella.it

SNPO 2024

LILT BIELLA IN CAMPO PER PROMUOVERE L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE A PARTIRE DAI CORRETTI STILI DI VITA

a cura di Redazione Passaparola

Dal 16 al 24 marzo si è svolta la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, la campagna della LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori dedicata alla promozione della cultura della prevenzione come strumento fondamentale nella lotta al cancro.

Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) sia l'obesità che il sovrappeso rappresentano **i più importanti fattori di rischio modificabile di cancro**, dopo il fumo di tabacco, mentre le patologie legate allo stile di vita sedentario rientrano **tra le prime 10 cause di morte e di inabilità** nel mondo.
Una vera emergenza che riguarda anche il nostro Paese con **più di 4 adulti su 10 in eccesso ponderale** e dati decisamente sconfortanti anche per quanto riguarda i più giovani: **tra i bambini e i giovani fino ai 19 anni, il 36% delle ragazze e il 43% dei ragazzi risulta in sovrappeso oppure obeso.**
Non va meglio per quanto riguarda l'attività fisica, riconosciuta come fattore protettivo per diverse patologie croniche, cardiovascolari e tumorali: sempre secondo le stime 2021-2022, **solo il 47% della popolazione adulta in Italia può essere classificata come "fisicamente attiva" mentre il 30% risulta essere "completamente sedentaria"**.

"L'adozione di uno stile di vita sano può ridurre significativamente il rischio di sviluppare tumori e prendersi cura della propria salute è il primo passo per prevenire il cancro. Proprio per questo motivo abbiamo scelto per la nostra campagna territoriale il claim ***"È il momento di passare all'azione"*** *con l'intento di trasmettere* ***l'urgenza di adottare corretti stili di vita per agire concretamente sul futuro della salute di ognuno di noi."***
Sono state queste le parole con cui la **Presidente di LILT Biella Rita Levis** ha presentato la campagna territoriale nata grazie alla **collaborazione con due importanti realtà dello sport biellese come Biella Rugby e Virtus Biella**.

Guendalina Milian - Virtus Biella e Leonardo Braga - Biella Rugby

Come tutti gli anni, grazie al supporto e alla disponibilità dei volontari, **LILT Biella si è impegnata sul territorio con alcune iniziative volte a sensibilizzare e informare la popolazione biellese** rispetto a quelle scelte di vita salutari e virtuose che permettono di contrastare l'insorgenza di oltre un terzo dei tumori.
Ogni appuntamento ha avuto come **protagonista l'olio extra vergine di oliva italiano LILT**, proposto con il "Kit della Salute" anche in abbinamento ai prodotti a marchio Conad.

Dal 16 marzo al 16 aprile è stato anche possibile gustare in alcuni ristoranti biellese, il **"Piatto della Salute"** preparato con le indicazioni di LILT sui principi della corretta alimentazione: **per ogni piatto ordinato, 1 euro è stato donato all'Associazione dai ristoratori per il sostegno delle attività di prevenzione e diagnosi precoce di Spazio LILT.**

Anche il **Donor Day**, evento conclusivo della **campagna "Passapaura" realizzata nell'ambito del progetto "Talenti per il Fundraising" di Fondazione CRT** che si è svolto sabato 23 marzo a Spazio LILT è rientrato nelle iniziative della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica.
Per finire, sabato 6 aprile, Giornata Mondiale dell'Attività Fisica, la promozione del movimento come stile di vita è stata ancora protagonista con **la camminata "Da Spazio LILT alla Burcina"** nata da un'idea di **Vincenzo Lerro** che nel mese di settembre aveva dedicato a LILT Biella e al Fondo Edo Tempia il suo cammino di Santiago collegato ad una raccolta fondi finalizzata al sostegno della lotta contro i tumori.
Alla camminata, guidata oltre che da Vincenzo Lerro anche dalla **guida escursionistica Pietro Ostano**, hanno partecipato **circa 50 persone** accolte all'arrivo in Piazza San Rocco a Pollone dalla **Pro Loco** del paese con un aperitivo molto apprezzato.

Tra gli appuntamenti promossi invece a livello nazionale, si è svolta a Milano **dal 21 al 23 marzo la prima edizione del Festival della Prevenzione Oncologica**, tre giorni ricchi di incontri, laboratori, degustazioni, testimonianze e visite gratuite realizzati con il supporto autorevole del Corriere della Sera e dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano.

PASSAPAURA

SULLE ALI DELLA PREVENZIONE FUTURA

L'arrivo della primavera porta nuovi stimoli a seguire stili di vita sani; la maggior disponibilità e varietà di frutta e verdura e la bella stagione sembrano indicarci naturalmente la via per vivere bene: **corretta alimentazione e attività fisica!**

Due concetti ben appresi dagli alunni delle scuole biellesi fruitori dei progetti LILT "Mangia, Corri, Impara" e "Coltiva il gusto con le Life Skills" che hanno aderito all'iniziativa "Passapaura": i segnalibri pubblicati in queste pagine sono stati realizzati proprio da loro per far **"passare la paura" della prevenzione oncologica** a tutti i lettori del Passaparola...e non solo.

La Prevenzione si fa anche attraverso le nostre scelte quotidiane, l'invito dei bambini e di LILT è di **ritagliare il fronte e retro del tuo segnalibro preferito per averlo sempre con te!**

"Passapaura" nasce dalla **collaborazione tra LILT Biella e un gruppo di giovani studenti del progetto Talenti per il Fundraising di Fondazione CRT**, e ha concorso – con altre iniziative e l'evento finale (vedi pag.12) – alla raccolta fondi necessaria per proseguire i progetti scolastici e ambulatoriali dedicati alla prevenzione primaria per i bambini.

Il **segnalibro più votato, realizzato dalla Scuola Infanzia Centro – Cossato, Sez. A e B**, è stato infine stampato in 5000 copie grazie al sostegno di Lauretana e sarà distribuito ai fruitori di Spazio LILT.

SCUOLA DELL'INFANZIA CENTRO - COSSATO SEZ. E

FRONTE

PASSAPAURA

Segnalibro
Passapaura 2024

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere
Associazione Provinciale di Biella - Onlus

PASSAPAURA

SULLE ALI della
PREVENZIONE FUTURA!

La campagna Passapaura a sostegno dei progetti dedicati alle scuole biellesi per la diffusione dei corretti stili di vita fin dall'infanzia, si è conclusa, ma la promozione della prevenzione non si ferma mai!

Questo segnalibro, frutto della creatività degli adulti di domani, è una preziosa testimonianza, un piccolo oggetto dal grande potenziale che, passando di mano in mano, può diffondere storie di prevenzione e cura.

Dona vita a chi ami!

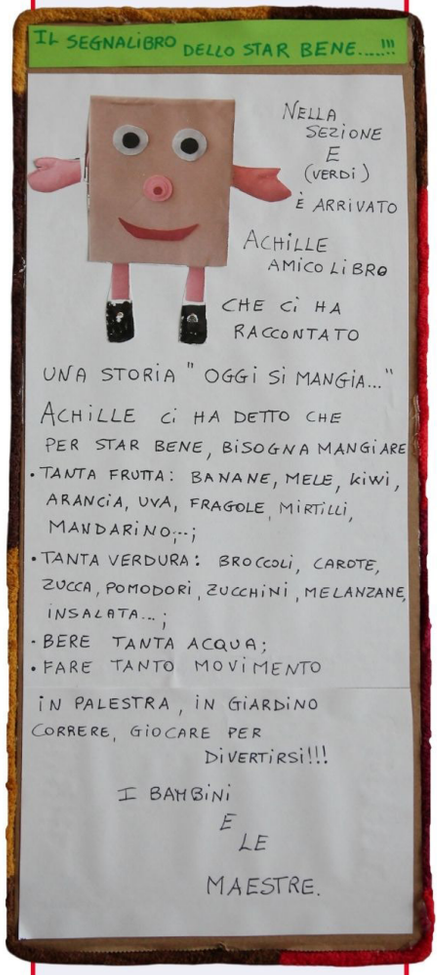
Stacca e conserva questo inserto.

SCUOLA PRIMARIA
DI CANDELO
CLASSE 2^ A

PASSAPAURA

SCUOLA DELL'INFANZIA
CENTRO - COSSATO
SEZ. E

RETRO



PASSAPAURA

SCUOLA DELL'INFANZIA
DI CHIAVAZZA
SEZ. A

PASSAPAURA

SCUOLA DELL'INFANZIA
CENTRO - COSSATO
SEZ. A & B

Sono FELICE e assai CONTENTO;
mangio, corro e mi diverto...
Mangiare bene è salutare!
Bibite, patatine e caramelle
mi hanno DISGUSTATO
e una gran nausea
mi hanno causato.
Nella mia pancia
e nei miei denti...
Ahi che male, accidenti!
Sono NERVOSO e ARRABBIATO
Nella pancia troppi cibi sbagliati
ho buttato
Ora sono TRISTE e
AMAREGGIATO!
Tante lacrime ho versato
perché poco ti ho ascoltato...
La formula della FELICITÀ
ora c'è già:
verdura e frutta a sazietà;
Latte, yogurt e formaggio:
le ossa forti non sono più un
miraggio!!
Carne, pesce e fresche uova
fan diventare grandi chi le prova.
Pane, cereali e pasta danno
l'energia che ti basta.
Bere acqua a volontà
e tanto movimento che il tuo
corpo aiuterà!!

COSÌ TUTTA LA
PAURA PASSERÀ!!!!

PASSAPAURA

SCUOLA PRIMARIA
DI ZUMAGLIA
CLASSI I^ E 2^

PASSAPAURA

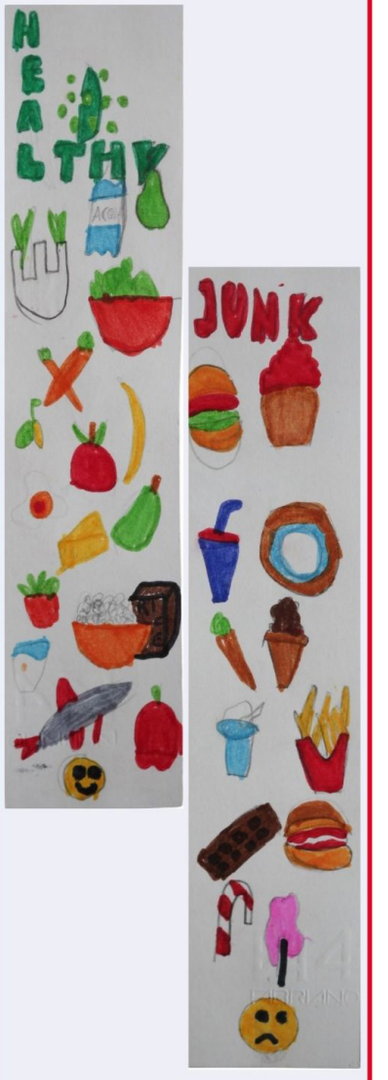
SCUOLA PRIMARIA
DI VIVERONE
CLASSE 3^

PASSAPAURA

SCUOLA DELL'INFANZIA
CASTELLETTO CERVO

PASSAPAURA

SCUOLA PRIMARIA
DI CANDELO
CLASSE 2^ B



PASSAPAURA

DONOR DAY

UNA FESTA PER I CORRETTI STILI DI VITA

Il 23 marzo è stato un grande giorno per tanti adulti di domani della nostra città!
All'avvio della primavera e nel weekend conclusivo della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica LILT e di Passapaura (vedi pag. 9) si è svolto il **Donor Day: una giornata di festa rivolta ai bambini, ma non solo, per celebrare i corretti stili di vita e il valore del dono.**

Donor Day è **un'iniziativa realizzata nell'ambito del progetto Talenti per il Fundraising di Fondazione CRT**, che ha visto nove giovani studenti (Tanja, Carlotta, Beatrice, Andrea, Sara, Angela, Francesca, Giulia e Giovanni) pensare

e realizzare prima una raccolta fondi online e poi un evento finale per sostenere i progetti di prevenzione LILT dedicati ai più piccoli.
Le attività per grandi e piccini sono state numerose e variegate: dal **laboratorio delle "LILT Bellule"** con le volontarie dei Pensieri Vivi al **laboratorio agricolo con Slow Food Biella** (con cui si è realizzato anche il ricettario "Scopri il gusto della salute" disponibile su *www.liltbiella.it/scopri-il-gusto-della-salute/*), dall'**Ambulanza dei Peluche della Croce Rossa Italiana – Comitato di Biella** al **gioco-sport di Virtus Biella e Biella Rugby Club** all'**attività fisica adattata con la chinesiologa LILT**, dall'esibizione delle **ginnaste della Società Ginnastica "La Marmora"** alla presentazione del **libro di Matteo Manzato a sostegno di LILT "Ad un passo da me"** sull'esperienza del Cammino di Santiago.

La giornata è stata intramezzata con **una merenda (naturalmente sana) offerta da Conad e Lauretana** e si è conclusa con **la premiazione dei segnalibri "Passapaura"** più votati e riportati in ordine di graduatoria su queste pagine.
Grazie alla campagna di raccolta fondi e al Donor Day **sono stati raccolti circa 2.500 euro interamente dedicati alla prevenzione primaria**, ma soprattutto si è dato un segnale

forte di come possiamo scegliere la via della prevenzione ogni giorno facendo scelte che ci fanno sentire bene!

È una via semplice e gioiosa, e grazie ai **segnalibri "Passapaura"** sono i bambini ad indicarcela e a ricordarcela! Le 5000 copie in cui è stato stampato il segnalibro più votato sono all'incirca lo stesso numero di bambini tra i 6 e 10 anni residenti nella provincia di Biella e si avvicina al numero di persone diverse che ogni anno effettuano un accesso a Spazio LILT: come se **ogni bambino volesse sottolineare l'importanza della prevenzione per noi stessi e per chi ci vuole bene!**

I progetti di LILT Biella nelle scuole

EDUCARE ALLA SALUTE GLI ADULTI DEL FUTURO

a cura di Redazione Passaparola

La scuola rappresenta **l'ambiente privilegiato per iniziative di educazione alla salute** che raggiungano sia i bambini che i genitori e vede negli insegnanti fondamentali punti di riferimento in grado di coinvolgere e guidare i propri alunni in percorsi educativi e di crescita.
Nell'ambito dell'educazione alla salute in età evolutiva è fondamentale coinvolgere in un momento di scambio, di ricerca, di gioco in cui **l'oggetto dell'apprendimento diventa comportamento interiorizzato e scelta consapevole**.

È quello che LILT Biella fa con importati risultati attraverso i progetti che anche quest'anno si avviano alla conclusione e che **il 3 e il 5 giugno prossimi vedranno bambini e ragazzi protagonisti con due momenti di condivisione e di festa.**
Ecco le proposte di LILT Biella comprese nel **Catalogo dell'Offerta Formativa prodotto dal Dipartimento di Prevenzione dell'ASL di Biella** per l'anno scolastico 2023/2024.

COLTIVA IL GUSTO CON LE LIFE SKILLS

Il progetto "Coltiva il Gusto con le Life Skills" intende fornire agli insegnanti competenze utili sia allo sviluppo e alla promozione delle Life Skills in generale, sia, nello specifico, al fine di **promuovere la sana e corretta alimentazione e**

un'adeguata attività fisica.
Si rivolge agli alunni della **Scuola dell'Infanzia e Primaria** e prevede l'**intervento attivo da parte degli insegnanti** opportunamente formati e dotati di una guida e di schede di attività ludico-esperienziali da svolgere con i bambini.

MANGIA, CORRI, IMPARA!

"Mangia, corri, impara!" è un **concorso rivolto alle Scuole dell'Infanzia e alle Scuole Primarie**; giunto alla sua **nona edizione**, ha come finalità l'educazione alimentare e la promozione dell'attività fisica.
Il progetto prevede il **fondamentale intervento degli insegnanti che, attraverso attività attuate con i bambini, raggiungono e sensibilizzano genitori e nonni** coinvolgendoli nella raccolta di detti popolari o di antiche ricette.
La **proclamazione dei vincitori e il ritiro dei premi** avviene durante la festa organizzata da LILT Biella a Spazio LILT, quest'anno prevista per **il 5 giugno**.

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE E PREVENZIONE ONCOLOGICA

Il progetto pilota, rivolto agli **studenti del secondo anno della Scuola Secondaria di Primo Grado**, si pone come obiettivo sia **l'incremento delle conoscenze sul tema della sostenibilità ambientale, sia la promozione di cambiamenti nei comportamenti individuali.**
Gli interventi in classe si sviluppano in 4 incontri tenuti dalla **Dott.ssa Antonella Fornaro**, psicologa e responsabile dei progetti di LILT Biella nelle scuole.
Il progetto prevede **un concorso a premi** al quale potranno partecipare i ragazzi delle scuole aderenti presentando un elaborato individuale o di gruppo.
Un grazie particolare a **Banca Simetica che ha deciso di sostenere il progetto** pilota "Sostenibilità Ambientale e Prevenzione Oncologica"

PROGETTO "MARTINA"

Nato **da un'idea del Lions Club International**, il Progetto "Martina" punta a **sensibilizzare i ragazzi ai corretti stili di vita** fornendo loro conoscenze per la prevenzione, la diagnosi precoce e le strategie di lotta ai tumori più frequenti in età giovanile e a quelli che si manifestano in età adulta, compresi quelli che si presentano in seguito **all'esposizione continuativa a fattori di rischio** quali fumo, alcol, rapporti sessuali occasionali non protetti ecc.
Gli incontri, rivolti agli **studenti delle classi quarte della Scuola Secondaria di Secondo Grado** e organizzati **in collaborazione con LILT Biella**, sono tenuti da **medici specialisti esperti in educazione sanitaria**, scelti in base a comprovata abilità professionale e chiarezza espositiva per impartire ai giovani nozioni utili utilizzando un **linguaggio complementare alle loro aspettative**.

Lo sport da giovani pensando al domani

L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA A TUTTE LE ETÀ

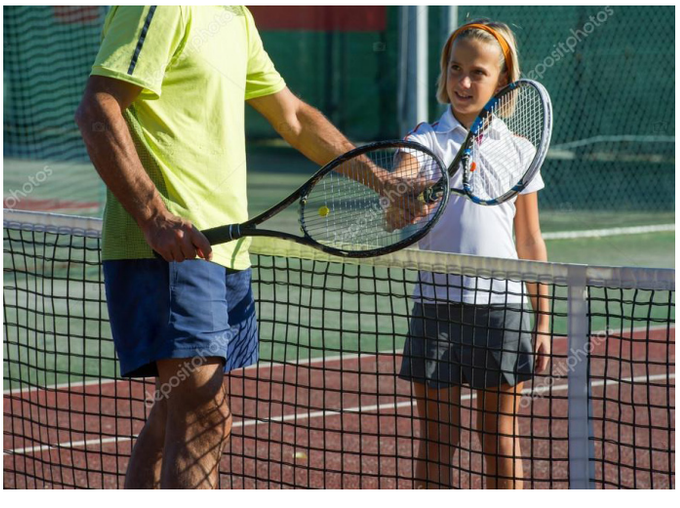
a cura di Luisa Benedetti

Praticare l'esercizio fisico sin dall'età dell'adolescenza aiuta a rinforzare le ossa e a fortificare l'intero apparato scheletrico. La scienza ne è sempre più convinta: **camminare, correre, nuotare sono attività su cui investire anche "per il futuro", per stimolare cuore e polmoni e migliorare l'intero sistema cardiovascolare, prevenendo in questa maniera infarto, ictus e ipertensione.**

Fino ai 17 anni, ai nostri ragazzi sono raccomandati almeno 60 minuti di attività fisica al giorno. Che sia calcio, tennis, pallavolo o basket non c'è poi tanta differenza perchè sono tutte attività aerobiche, **importanti per la circolazione;** nuoto e ciclismo, invece, **rafforzano maggiormente il tessuto osseo**.

Fare movimento sin da piccoli, come dicevamo, è **basilare per continuare una vita attiva da adulti, quando l'esercizio non potrà che migliorare l'equilibrio e aiuterà a prevenire le fratture.** Non solo, sarà consigliabile anche per controllare il peso, bruciare più calorie mantenendoci così in forma.

Con l'avanzare dell'età, infatti, la massa muscolare tende a diminuire: per aumentare la forza, migliorare la postura e la



mobilità delle articolazioni, ecco allora che possono venirci in aiuto stretching, yoga, pilates e un leggero allenamento con i pesi. **Anche queste discipline "dolci" possono contribuire al miglioramento della flessibilità e al potenziamento del sistema immunitario, rendendo il nostro fisico più forte di fronte a virus e malattie.**

Con l'avanzare degli anni può essere utile un allenamento sempre più pianificato in base alle proprie esigenze. E a riguardo, già da qualche anno, **le palestre di Spazio LILT svolgono gruppi di lavoro proprio per andare in aiuto a persone fragili o con problemi di mobilità: l'AFA, l'Attività Fisica Adattata, è svolta da due chinesiologi ed è programmata su due gruppi, l'Over 65 e quello imperniato su Cervicalgia e Lombalgia.**

Al movimento, poi, sarà bene abbinare un adeguato riposo per recuperare la stanchezza, e una corretta ed equilibrata alimentazione dove non dovranno mancare verdure, cereali integrali, proteine magre e frutta.
E infine, da non sottovalutare, **ricordiamo che l'attività fisica libera endorfine, le sostanze chimiche che migliorano l'umore e il nostro benessere, riducendo e allontanando i mali nascosti del nostro vivere: lo stress, l'ansia e la depressione.**

Ambulatorio Dieto-oncologico di Spazio LILT

Insieme all'attività fisica, **l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale nella salute di ognuno di noi,** non solo per quanto riguarda la prevenzione ma anche durante il trattamento oncologico, con un impatto significativo sul benessere e sulla ripresa dei pazienti affetti da cancro.
L'Ambulatorio Dieto-oncologico di Spazio LILT opera attraverso la promozione della corretta alimentazione come **strumento di prevenzione** primaria e come **supporto per chi ha, o ha avuto, una malattia tumorale**, tenendo conto delle esigenze nutrizionali di ogni paziente, ancora più uniche durante il trattamento terapeutico.

Ringraziamo Fondazione CRB che per l'anno 2024 sosterrà una parte dei costi dell'Ambulatorio Dieto-oncologico di Spazio LILT.

Con il contributo di Fondazione Cassa di Risparmio di Biella

Bomboniere solidali LILT Biella 2024

UNA SCELTA CONSAPEVOLE E SOSTENIBILE

a cura di Pamela Sinigaglia

In un mondo sempre più attento ai temi della sostenibilità e della responsabilità sociale, **le bomboniere solidali rappresentano una scelta consapevole e significativa per celebrare i momenti più importanti della nostra vita.**
Più che un semplice oggetto da donare agli invitati come ricordo di un evento, le bomboniere solidali **incarnano un gesto di generosità trasformando le occasioni di festa in opportunità di aiuto concreto e supporto alla comunità.**
La scelta di una bomboniera solidale diventa così **un contributo tangibile a favore di una causa importante,** permettendo agli ospiti di un evento di sentirsi partecipi di un'iniziativa più ampia, che va ben oltre la celebrazione personale, ma si estende a beneficio della collettività.

Da molti anni LILT Biella propone le bomboniere solidali: **oggetti semplici e artigianali, confezionati con cura dalle volontarie dell'Associazione**.
Sono molte le famiglie che ogni anno scelgono queste bomboniere con la volontà di sostenere la lotta contro i tumori e diffondere l'importanza della prevenzione tra i loro cari.

A partire da quest'anno **due nuove proposte** entrano a fare parte delle bomboniere disponibili nel catalogo di LILT Biella:

La bomboniera ideale per i buongustai: **un vasetto di confettura di frutta** (da scegliere in base alla stagione) **oppure un vasetto di sale aromatico** del territorio biellese, da personalizzare con nastri e accessori scelti in linea con il tema della propria Cerimonia.

Una matita ma anche una futura pianta: all'estremità di questa matita in legno 100% naturale, **una piccola capsula biodegradabile contiene i semi di fiori e spezie da cui, interrandola, nascerà una piantina.**
Un'idea originale per trasmettere un messaggio importante: prendersi cura della pianta come sinonimo del prendersi cura di se stessi.

Optare per bomboniere solidali è anche un modo per **diffondere un messaggio di consapevolezza e ispirare gli altri a compiere scelte più etiche e responsabili.** Presentando agli ospiti un ricordo che simboleggia l'impegno verso una causa così importante come la lotta contro i tumori, si invita ciascuno a **riflettere sul proprio ruolo nel mondo e sulla possibilità di contribuire, anche con piccoli gesti, a costruire un futuro migliore.**

Per maggiori informazioni o per ordinare le bomboniere di LILT Biella

è possibile fissare un appuntamento, chiamando al numero 015.8352111 oppure scrivendo una mail a iniziative@liltbiella.it.

Uno spazio di luce nel momento più difficile

PERCHÈ IN HOSPICE È LA MORTE AD USCIRNE SCONFITTA

a cura di Francesco Rossetti

L'introduzione a Biella a partire dal 1995 delle cure palliative domiciliari si deve **alla sensibilità e all'intesa tra il Dott. Piero Caucino e il Dott. Mauro Valentini**, storico Presidente di LILT Biella. Grazie alla partecipazione alla maratona televisiva benefica "30 ore per la vita", l'Hospice "L'Orsa Maggiore" viene inaugurato nel 2001 all'interno della struttura del Belletti Bona, dove rimarrà fino al trasferimento, nel 2017, al 3° piano dell'Ospedale di Ponderano.
Fin dalla sua nascita **l'Hospice è gestito direttamente da LILT Biella grazie a una convenzione tra LILT e ASL BI**.

L'Hospice è una struttura di accoglienza e ricovero per persone in fase terminale di malattia per le quali non è più possibile garantire un'adeguata assistenza a domicilio.
La degenza in Hospice non è volta alla guarigione, bensì alla **presa in carico della persona e dei suoi famigliari in un periodo di grande difficoltà**. Ponendo particolare attenzione al rispetto della dignità ed alla qualità di vita, **ci si prende cura alleviando il dolore con le cure palliative, la fatica dei famigliari con l'assistenza continuativa, la sofferenza emotiva con il supporto psicologico.**
Il malato e i famigliari sono al centro dell'attenzione dell'equipe, il cui obiettivo è quello di **valorizzare l'unicità del paziente, il rispetto dei suoi bisogni e dei suoi valori,** accompagnandolo e supportandolo, insieme ai suoi cari, nel delicato momento del fine vita.

Il ricovero in Hospice è **completamente gratuito** e avviene in seguito alla segnalazione del Responsabile di Reparto dell'Ospedale o del Medico di Medicina Generale; l'accesso in Hospice viene poi valutato dal Direttore Responsabile dell'Unità di Cure Palliative dell'ASL che, una volta esclusa la possibilità di proseguire con cure attive, contatta il Medico Responsabile dell'Hospice.
Alla competenza professionale del personale impiegato in Hospice, si aggiungono **una forte sensibilità e rispetto per la vita da parte di tutto lo staff (medici, infermieri, OSS, psicologi) e dai volontari opportunamente formati.**

LILT Biella combatte fortemente contro l'idea, purtroppo molto diffusa, che l'Hospice sia solamente un luogo dove morire: in Hospice c'è spazio anche per i sorrisi e grazie alla competenza specialistica di chi vi opera e all'amorevole assistenza dei volontari, **la morte non è la vera protagonista.**
La prova di questo è rappresentata dalle **testimonianze raccolte dai volontari in questi 23 anni di attività** della struttura e incorniciate all'interno di un libretto pieno di emozioni che raccontano meglio di tante parole che cosa sia l'Hospice.
Ne riportiamo una qui di seguito.

[...] In questo angolo di pace, spesso allietata dalla risata gioiosa e ignara di qualche bambino, chi è ammalato non perde la propria dignità perché, anche qualora perdesse la propria autonomia, è accudito con amorevole naturalezza.
Grazie alla competenza specialistica di chi opera, chi è accolto qui non soffre dolori indicibili nel corpo, dunque non subisce la devastazione dell'aspetto fisico e di conseguenza anche la sua sofferenza morale è alleviata.
Dopo questa mia esperienza di dolore, non sarei sincera se non affermassi di poter definire la morte in termini più "famigliari", ma neppure se la qualificassi come il nemico che spesso sconfigge la dignità dell'uomo.
In questo senso, all'Hospice è la morte a uscirne sconfitta.

È possibile richiedere il libretto **"Grazie Hospice. Pensieri ed emozioni tra le righe"** in Hospice o a Spazio LILT. Ogni eventuale donazione sarà devoluta per la gestione dell'Hospice, sostenendo i costi non coperti dalla retta di degenza dell'ASL.

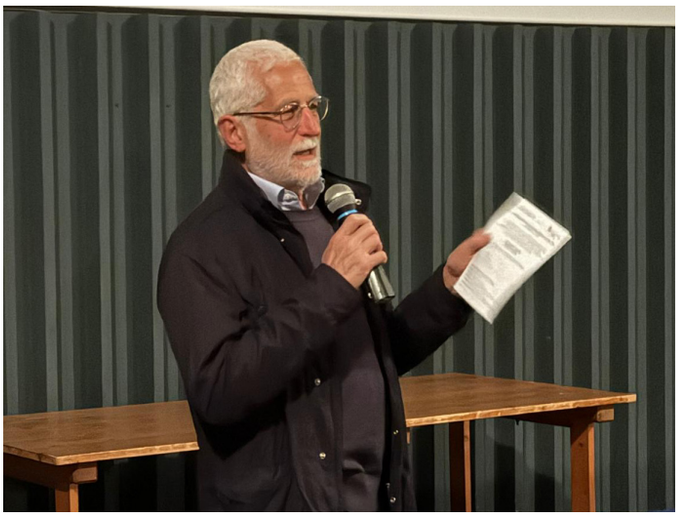
Le attività del gruppo di pensiero "L'Orsa Maggiore"

UNA NUOVA SERIE DI APPUNTAMENTI

a cura di Redazione Passaparola

Proseguono anche nel 2024 le **attività organizzate dal Gruppo di Pensiero "L'Orsa Maggiore"** costituitosi l'anno scorso con l'obiettivo di **condividere riflessioni sul tema del fine vita** e aprendo il dialogo a chiunque desideri approfondire la tematica.

È con questo spirito che è nata la rassegna cinematografica "Pronti a morire? Al cinema per riflettere sul fine vita" organizzata grazie alla **collaborazione del Cinema "Verdi" di Candelo e al sostegno del Lions Club "Bugella Civitas"**.
Anticipata da primi due appuntamenti che si sono svolti alla fine del 2023 (il 21 novembre con il film "Il Ciliegio di Rinaldo" al Cinema Verdi e il 6 dicembre "È andato tutto bene" al Cinema Teatro "Giletti" di Ponzone), **il 20 febbraio**



è stato inaugurato il calendario 2024 con la proiezione del film "Departures", Premio Oscar nel 2009 come migliore film straniero.

La rassegna, che prevede **fino a giugno un appuntamento al mese**, si pone come prima sperimentazione culturale per **far riflettere il pubblico, e non solo coloro che operano nel settore sanitario e dell'assistenza, sulla tematica del fine vita.**
In un'epoca che esalta valori come la giovinezza, la bellezza, l'efficienza fisica, il successo e la spensieratezza, parlare della morte è considerato "deprimente", "mette ansia", "porta sfortuna", è di "cattivo gusto". È vero, invece, il contrario: **meno comprendiamo, e accettiamo, l'idea della morte, maggiore è il disagio che suscita parlarne.**

Proprio per questo motivo il Gruppo di Pensiero "L'Orsa Maggiore" ha ideato **una serie di incontri aperti a tutti che si terranno a Spazio LILT e che affronteranno il tema del fine vita in seguito a una lunga malattia** approfondendo aspetti come le disposizioni anticipate di trattamento (DAT), l'accompagnamento e il controllo dei sintomi, ma anche la scelta di anticipare la fine (il cosiddetto "suicidio assistito") o quella di sospendere le cure.

È possibile partecipare al primo appuntamento organizzato per **lunedì 20 maggio alle ore 18:00** dal titolo **"Questioni di vita e di morte. Dilemmi di chi muore e di chi resta"** contattando la referente del gruppo di pensiero "L'Orsa Maggiore" **Linda Guerretta** via mail all'indirizzo **l.guerretta@liltbiella.it** oppure inviare un messaggio Whatsapp al numero **3755382812.**

Corporate Donors

IL PROGRAMMA DEDICATO ALLE AZIENDE

a cura di Francesco Rossetti

Le aziende più vicine e sensibili alla prevenzione oncologica e alla restituzione di dignità del fine vita **sposano la mission di LILT Biella reinvestendo i propri profitti sulla salute dei cittadini.**

La visione di un imprenditore, abituato alla gestione aziendale, integra la soggettività delle specifiche situazioni con una visione di insieme. Al netto delle sensibilità ed esperienze personali, la scelta di intraprendere azioni anche al di fuori del perimetro aziendale ha sicuramente una ricaduta sull'azienda, ma non sempre strettamente di natura economico-commerciale. **Le scelte di responsabilità sociale hanno piuttosto una ricaduta ambientale, sociale e/o di governance** (processo delle decisioni) nel contesto in cui si opera.

La scelta di investire sulla prevenzione oncologica, sebbene abbia note legate a benefici ambientali e di governance, **ha un impatto soprattutto dal punto di vista sociale non dimenticando l'importanza della sostenibilità.** Il 40% delle nuove diagnosi di tumore sono imputate a scorretti stili di vita e oltre il 75% delle persone che escono dal follow up (il periodo post evento tumorale in cui si è seguiti con periodici controlli) non riescono a tornare alla vita di prima, spesso perdendo il lavoro e i rapporti sociali. La prevenzione – dalle

corrette abitudini, alla diagnosi precoce, alla riabilitazione per diminuire il rischio di recidive e tornare in uno stato di benessere – combatte tutto questo e aiuta in modo fondamentale a diminuire i costi delle cure oncologiche in capo ad un Sistema Sanitario Nazionale sempre più in difficoltà.

Le aziende che in maniera continuativa e importante sostengono parte dei costi dei servizi e dei progetti LILT fanno parte del Programma Corporate Donors: una comunità di imprenditori che crede nel **futuro del proprio territorio e delle persone che vi abitano** e che fanno dei valori LILT i valori della propria azienda promuovendone l'adesione da parte di nuove realtà.

Il Corporate Donors offre possibilità di collaborazioni a più livelli fino a strutturare **progetti ad hoc che leghino l'impegno alla lotta ai tumori con il core business aziendale, in ottica di vere e proprie partnership continuative.**
Da anni nel programma Corporate Donors, **il Gruppo Nuova Sa-car, in occasione dell'apertura della nuova concessionaria in centro città, ha donato a LILT l'utilizzo per un anno di una splendida autovettura**, fondamentale per lo svolgimento di tutte le attività quotidiane.

Il Dott. Angelo Santarella e la Presidente Rita Levis al momento della consegna delle chiavi.

Per maggiori informazioni:

Dott. Francesco Rossetti
corporate@liltbiella.it - 0158352113

IL CANCRO, OGGI ▶ COSA PUOI FARE PER COMBATTERLO

Una morte per cancro su tre è imputabile a cattive abitudini quotidiane

DONA **30,00 €**

per indirizzare una persona in più ad adottare corretti stili di vita

In Italia, quasi una morte su tre è causata dal cancro.

DONA **60,00 €**

per permettere a una persona in più di diagnosticare il cancro il prima possibile, aumentando le sue possibilità di salvarsi

Tre persone guarite su quattro riscontrano problemi psicologici, fisici, sessuali ed economici

DONA **90,00 €**

per aiutare una persona in più a tornare a vivere come prima della malattia

COME PUOI FARLO ▶ SCEGLI UN METODO DI DONAZIONE

CONTO CORRENTE POSTALE

con il bollettino allegato o sul Conto Corrente Postale N° 13749130

DONAZIONE ONLINE

sul sito *www.donazioni.liltbiella.it*

BONIFICO PERMANENTE

Scarica il modello su *www.donazioni.liltbiella.it/campagne/dona-ora* e consegnalo alla tua Banca

BONIFICO BANCARIO

BANCA INTESA SANPAOLO
IT33V0306909606100000124255

BANCA SELLA
IT06R0326822300001886529120

BIVER BANCA
IT46B0608522300000053670580

BANCA UNICREDIT
IT35O0200822310000103198655

QUANDO PUOI FARLO ▶ IN OGNI MOMENTO E IN QUELLI PIÙ IMPORTANTI

PER FESTEGGIARE UN EVENTO

BOMBONIERE SOLIDALI
Pamela Sinigaglia:
iniziative@liltbiella.it - 0158352151

CON UN GESTO CHE NON MUORE MAI

LASCITO TESTAMENTARIO
F. Rossetti: f.rossetti@liltbiella.it - 0158352113
M. Antoniotti: m.antoniotti@liltbiella.it - 0158352115

Le erogazioni effettuate a favore di LILT Biella, escludendo quelle in contanti, sono deducibili o detraibili ai fini fiscali in base al D.lgs n. 117/2017 – Art 83. Per questo è necessario conservare la contabile di versamento bancario o il bollettino postale quietanzato.

LILT
ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI BIELLA - ONLUS
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

il tuo

5x1000

CONTRO IL CANCRO

con una firma

nella tua dichiarazione dei redditi
garantisci la continuità e la
qualità dei servizi di prevenzione
oncologica offerti a Spazio LILT.

SCOPRI DI PIÙ

inquadra il QR code
con il tuo smartphone
oppure collegati al sito
5x1000.liltbiella.it

Dott. Carlo Macchi
Ambulatorio Ginecologico
di Spazio LILT

firma per lilt biella

C.F. 90033250029

LILT Associazione Provinciale di Biella
Via Ivrea 22, 13900 Biella
0158352111 | info@liltbiella.it

www.liltbiella.it